

生徒指導部だより

北海道南幌高等学校　生徒指導部

平成２８年１２月２２日＜第５号＞

◇◇冬休み！ 体調管理を大切に！！ ◇◇

早いもので１２月２２日（木）の終業式をもって今年度の２学期が終了します。４月から登校日数は約１６０日を数えます。この期間にどれ位の成長を遂げることができたでしょう。



冬季休業中は生徒が学校を離れ、家庭を中心とした生活を送る中で、自主・自律的に生きる力を身に付けるための良い機会であり、ウィンタースポーツなどを通じて北国の冬に親しみ心身を鍛えたり、新しい年への希望と新たな決意をもって一年の計画を立てる良い機会でもあります。また、年末年始を含むため、家族や親族で集まる機会が多いと思いますが高校生活や卒業後の進路についてなど、皆さんと会話を深めてください。

一方、学校生活から長期間離れることにより気持ちが緩み、生活が不規則になるなど事故に遭う要因も多くなります。さらに、冬休みは新年を迎えることで暴飲暴食、睡眠不足といった不健康な生活になりがちです。十分にご注意ください。



３年生は卒業を間近に控え、本当のラストスパートのためにしっかりと充電し、１・２年生は、向上心を持って部活動や進路実現に向けた講習などの取り組みに力を入れてほしいです。この冬季休業が有意義な毎日となりますようにご家庭でのご指導をお願いします。

◆◆◆冬季休業明けの登校日は**１月１７日（火）**より◆◆◆

リーダー研修会実施



去る１１月１５日（火）に新生徒会執行部によるリーダー研修会が行われました。執行部員１０名が午後より町生涯学習センターぽろろに移動し、尾形校長先生から「生徒会活動のあり方などについて」と題した講話をいただきました。引き続き行われたブレインストーミングでは、「生徒会や全校生徒で取り組める活動」として、校内外活動を問わず、多くの意見が出されました。

その後のワークショップでは、「冬季体育祭」・「来年の生徒会行事」をテーマに意見交換され、充実した研修会となりました。是非、今後の生徒会活動に活かしてほしいです。

１　交通安全に努めよう

冬型の交通事故が多くなる季節を迎えました。今年は例年より初雪が早く、それにともない交通事故による悲しいニュースを耳にする機会が増えました。交通安全を心がけ、交通事故に巻き込まれることのないようにご家庭でのご指導をお願いします。

２　ネットトラブルを未然に防ごう

個人情報をインターネット上に書き込んでしまうと、他の情報と組み合わせることによって個人を特定されてしまうことに繋がります。また、一度投稿してしまうと誰もが自由に閲覧できるというインターネットの性質から、保存やコピー、拡散が可能なために完全に削除することは難しいと考えられます。また、近年では「自画撮り被害」も増加しています。携帯電話・スマートフォンの正しい利用を心がけましょう。

（１）**学校の情報**　（２）**連絡が取れる情報**　（３）**場所を特定できる情報**　などの個人情報を書き込まない、聞かれても教えない。というのがインターネットを使う上での基本です。

平成２８年１２月２２日
生　徒　指　導　部

冬休みの生活心得

１２月２３日（金）から１月１６日（月）まで冬季休業となります。
自分でよく考えて正しく判断して行動する「自主・自律」の気持ちを忘れずに、有意義な冬休みを過ごしてください。

１　学　習
（１）２学期を真剣に振り返り、自分の目標や課題をしっかり見つける。
（２）補習・進路講習には全力で取り組み、自分を向上させる。各科目の課題も計画的に学習する。

２　健康管理・身だしなみ
（１）健康管理は自分の責任。規則正しい生活を心掛け、「夜型」の生活はやめる。
（２）高校生らしく健康的な身だしなみを心がける。（登校時は制服着用）
（３）頭髪の染色・パーマ、眉毛剃り、ピアスの穴あけ等は絶対しない。
＊３学期始業式には「身だしなみ指導（服装・頭髪・化粧・ピアス等）」を行います。

３　交通安全
（１）イヤホンで音楽を聴いたり、携帯・スマートフォンなどを使用しながらの事故例が多くあります。歩行中など、周囲に気を配り交通安全に努める。
（２）原付・二輪車、普通自動車等の無免許運転、無断免許取得等は絶対禁止。
＊普通自動車の免許取得は、３学年２学期末試験終了後から自動車学校通学を許可します。
（３）家族以外の車には乗らない。乗せてもらわない。

４　友人との交際、携帯・ネットの利用
（１）他人に迷惑をかけたり、お互い傷つけ合うことなく、相手を思いやる交際をする。
（２）携帯電話･インターネットに「振り回されない」「携帯中毒にならない」。
＊メール、LINE・Twitter 等で、他人の誹謗中傷（悪口･嫌がらせなど）はしない。
＊個人情報（写真・氏名・誕生日・住所・学校・クラス）は絶対書き込まない。

５　その他の事故防止
（１）スキー場、スケート場等では「注意事項」をよく守り、安全に心がけて行動する。
（２）冬は天気の急変により、身動きが取れない状況になることもあります。無理のない計画を立て行動する。
（３）不審な車・変質者にあった場合は、すぐに警察に連絡すること。

禁 止 行 為

１　本校「生活心得」の禁止事項にあること等は絶対にやらない。
（１）飲酒・喫煙・薬物等の乱用をしてはならない。「誘惑に負けない」
（２）窃盗・万引き、暴力・ゆすり・たかり・金銭貸借等の行為をしてはならない。
＊もし、被害を受けた場合は、ただちに警察に連絡し、学校にも届けること。
（３）未成年者立入禁止場所への出入りをしてはならない。

２　外泊・外出
（１）お互いの保護者の了解のない外泊をしないこと。（無断外泊は禁止）
（２）外出の際は、午後９時までに帰宅すること。（アルバイトの場合も同じ）

◆◆◆事故･ケガなどがありましたら学校にお電話ください。電話 011-378-2248 ◆◆◆

『 冬休みだからこそ 「自主・自律」　実践できれば 本物の成長!! 』